



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 20.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	413/04	Морковь тертая с изюмом	100	6,11	12	0,8	0	2,2
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	23,36	197	7,4	9,8	12,6
	гарнир	510/04	Каша пшенная	150	4,48	116	3,4	2,7	17,1
	напиток	648/25	Кисель с пряником	200/45	10,15	168	2,1	1,9	13,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	29/31,3	18,24	167	3,1	2,7	22,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	731	19,08	17,34	82,66

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 20.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	10/31,3	3,24	89	2,6	0,24	15,74
	гарнир	302/04	Каша молочная "Дружба" с/м	200/10	16,5	144	5,6	7,6	13,2
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,62	115	1,1	1,4	7,6
Обед	фрукты		Яблоко	120	8,8	83	0,7	0	10,1
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет. и цыпл.	250/10/25	18,2	156	6,8	4,9	16,5
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	23,36	197	7,4	9,8	12,6
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	5,37	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	648/25	Кисель с пряником	200/45	10,15	168	2,1	1,9	13,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,85	63	2,11	0,18	12,1	
					90,94	1221	33,89	33,06	135,3